

Heeft u moeite met het verlies van uw partner of een dierbare?

Op de website Zet je leven weer op de Rails staan veel links naar websites die kunnen helpen het verlies een plek te geven. Ook op de website van het Landelijk Steunpunt Verlies (LSV) staat veel informatie. U vindt er adressen waar u terecht kunt voor ondersteuning. De website Rouwverwerking biedt online zelfhulp.

Heeft u psychische klachten door het verlies? Neem contact op met MIND Korrelatie voor anonieme en professionele hulp. Op de website vindt u een overzicht van de instanties waar u terecht kunt voor hulp. Ook leest u hier ervaringsverhalen en informatie over psychische klachten.

Misschien komt u verder met begeleiding van Verlies en zo...

Verlies en zo...

Hofspoor 4

3994 VZ Houten

[06 57 15 77 90](tel:0657157790) [1]

info@verliesenzo.nl [2]

www.verliesenzo.nl/rouw [3]

Virtus Praktijk

Brugakker 6217

3704 RD Zeist

[06 42 07 40 72](tel:0642074072) [4]

info@virtuspraktijk.nl [5]

www.virtuspraktijk.nl [6]

Landelijk Steunpunt Verlies (LSV)

www.steunbijverlies.nl [7]

Rouwverwerking

www.rouwverwerking.nl [8]

Zet je leven weer op de rails - informatie over rouw

www.zetjelevenweeropderails.nl/informatie-over-rouw [9]

MIND Korrelatie

Als u met MIND Korrelatie wilt appen, voeg dan het nummer 06 13 86 38 03 toe aan de contacten van uw

telefoon en start een gesprek. Bereikbaar: ma t/m vrij 09:00 - 18:00 uur.

[0900 14 50](tel:09001450) (€ 0,15 per minuut) [10]

vraag@korrelatie.nl [11]

www.mindkorrelatie.nl [12]

Heeft u behoefte aan hulp?

Voelt u zich regelmatig depressief, oververmoeid of angstig? Praat erover met uw familie of vrienden. Online informatie vindt u op Kleur je leven, Psyfit, Mentaal Vitaal en Interapy. U kunt ook altijd even bellen met De Luisterlijn.

Wilt u liever een hulpverlener spreken? Neem dan contact op met een huisarts, maatschappelijk werk of GGZ.

Maatschappelijk werk vindt u bij het Sociaal Team Houten.

GGZ De Hoop

De Molen 24

3994 DB Houten

[030 11 19 000](tel:0301119000) [13]

info@dehoop.org [14]

www.dehoop.org [15]

Sociaal Team Houten

Bezoekadres

Onderdoor 25

3995 DW Houten

Postadres

30

3990 DA Houten

030 63 92 611

info@sociaalteamhouten.nl [16]

www.sociaalteamhouten.nl [17]

Interapy

www.interapy.nl [18]

Kleur je leven

[070 314 24 95](tel:0703142495) [19]

kleurjeleven@newhealthcollective.nl [20]

www.kleurjeleven.nl [21]

Mentaal Vitaal

Werken aan je mentale fitheid

www.mentaalvitaal.nl [22]

Psyfit

Verbeter je mentale fitheid

Regulusweg 5

2516 AC Den Haag

070 314 24 95 [19]

psyfit@newhealthcollective.nl [23]

www.psyfit.nl [24]

De Luisterlijn

Dag en nacht een luisterend oor

0900 07 67 (€ 0,05 per minuut) [25]

www.deluisterlijn.nl [26]

Heeft u een kind verloren?

Lotgenoten vindt u bij de Vereniging Ouders van een Overleden Kind. Ouders en opvoeders van een vermoord kind kunnen terecht bij Vereniging Ouders van een Vermoord Kind. Online behandelingen om met verdriet en rouw om te gaan, vindt u bij Interapy. Uw huisarts kan u helpen de juiste hulp te vinden.

Interapy

www.interapy.nl [18]

Ouders van een Overleden Kind

info@oudersoverledenkind.nl [27]

www.oudersoverledenkind.nl [28]

Vereniging Ouders van een Vermoord Kind

06 30 18 21 15 [29]

ronsluijs@gmail.com [30]

www.vovk.nl [31]

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Houten](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Hulpwijzer Houten](#)

Bron-URL: <https://www.hulpwijzerhouten.nl/verlies-dierbare>

Links

- [1] tel:0657157790
- [2] <mailto:info@verliesenzo.nl>
- [3] https://www.verliesenzo.nl/pg-31224-7-103817/pagina/verlies__rouw.html
- [4] tel:0642074072
- [5] <mailto:info@virtuspraktijk.nl>
- [6] <https://www.virtuspraktijk.nl/>
- [7] <https://www.steunbijverlies.nl/>
- [8] <https://rouwverwerking.mirro-modules.nl/>
- [9] <http://www.zetjelevenweeropderails.nl/informatie-over-rouw/>
- [10] tel:09001450(€0,15perminuut)
- [11] <mailto:vraag@korrelatie.nl>
- [12] <https://mindkorrelatie.nl/>
- [13] tel:0301119000
- [14] <mailto:info@dehoop.org>
- [15] <https://www.dehoop.org/>
- [16] <mailto:info@sociaalteamhouten.nl>
- [17] <http://www.sociaalteamhouten.nl/>
- [18] <https://www.interapy.nl/>
- [19] tel:0703142495
- [20] <mailto:kleurjeleven@newhealthcollective.nl>
- [21] <https://www.kleurjeleven.nl/>
- [22] <https://www.mentaalvitaal.nl/>
- [23] <mailto:psyfit@newhealthcollective.nl>
- [24] <https://www.psyfit.nl/>
- [25] tel:09000767(€0,05perminuut)
- [26] <https://www.deluisterlijn.nl/>
- [27] <mailto:info@oudersoverledenkind.nl>
- [28] <https://www.oudersoverledenkind.nl/>
- [29] tel:0630182115
- [30] <mailto:ronsluijs@gmail.com>
- [31] <https://www.vovk.nl/>