

Hebben je ouders psychische problemen?

Heb je er moeite mee of wil je erover praten? Kijk op Kopstoring. Bij de Kindertelefoon kun je met iemand praten of chatten. Maak anders een afspraak bij de huisarts, het CJG of het Sociaal Team Houten. Ook het schoolmaatschappelijk werk kan je helpen.

Op Naasten in Kracht kan je ook je verhaal kwijt. Je plaatst jouw verhaal niet met je echte naam. Zo weet niemand dat het verhaal van jou is.

Centrum voor Jeugd en Gezin Houten

Onderdoor 158 - 160

3995 DX Houten

[06 46 00 07 75](tel:0646000775) [1]

info@cjghouten.nl [2]

www.cjghouten.nl [3]

Sociaal Team Houten

Bezoekadres

Onderdoor 25

3995 DW Houten

Postadres

30

3990 DA Houten

030 63 92 611

info@sociaalteamhouten.nl [4]

www.sociaalteamhouten.nl [5]

Kopstoring

www.kopstoring.nl [6]

Naasten in Kracht

Naasten in Kracht is een website voor familieleden en goede vrienden van mensen met een psychische kwetsbaarheid.

www.naasteninkracht.nl [7]

Wil je erover praten met andere kinderen of jongeren?

Bel het Centrum voor Jeugd en Gezin en vraag naar een KOPP-groep. KOPP staat voor Kinderen van Ouders met Psychiatrische Problemen.

Kijk ook eens op de website Kopstoring. Je kunt daar per e-mail een vraag stellen aan een deskundige. Je kunt ook meedoen aan een online cursus. Via een chatbox praat je met andere jongeren en doe je oefeningen.

Centrum voor Jeugd en Gezin Houten

Onderdoor 158 - 160

3995 DX Houten

[06 46 00 07 75](tel:0646000775) [1]

info@cjghouten.nl [2]

www.cjghouten.nl [3]

Kopstoring

www.kopstoring.nl [6]

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Houten](http://www.gemeente-houten.nl) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Hulpwijzer Houten](http://www.hulpwijzerhouten.nl)

Bron-URL: <https://www.hulpwijzerhouten.nl/ouders-met-psychische-klachten>

Links

[1] <tel:0646000775>

[2] <mailto:info@cjghouten.nl>

[3] <https://www.cjghouten.nl/>

[4] <mailto:info@sociaalteamhouten.nl>

[5] <http://www.sociaalteamhouten.nl/>

[6] <https://www.kopstoring.nl/site/Kopstoring/>

[7] <https://naasteninkracht.nl/>