

## Wilt u voorkomen dat uw kind gaat roken, drinken of blowen?

Kijk op de websites Opvoeden.nl en Praten met uw kind. Praat ook met andere opvoeders. Bij het Centrum voor Jeugd en Gezin krijgt u uitleg, advies en folders met tips voor een goede aanpak. Zij kunnen u ook doorverwijzen naar een spreekuur of specialistische hulp.

Kijk eens op de website van Stichting Chris en Voorkom! Zij geven preventieve voorlichting over verslaving. Dit doen zij ook op scholen.

### Centrum voor Jeugd en Gezin Houten

Onderdoor 158 - 160

3995 DX Houten

[06 46 00 07 75](tel:0646000775) [1]

[info@cjghouten.nl](mailto:info@cjghouten.nl) [2]

[www.cjghouten.nl](http://www.cjghouten.nl) [3]

---

### Stichting Chris en Voorkom!

Pelmolen 8

3994 XZ Houten

[085 040 48 50](tel:0850404850) [4]

[info@chrisvoorkom.nl](mailto:info@chrisvoorkom.nl) [5]

[www.chrisvoorkom.nl](http://www.chrisvoorkom.nl) [6]

---

### Praten met uw kind

Gratis online cursus over praten met uw kind over gevoelige onderwerpen zoals alcohol, roken, seks, voeding, blowen en veiligheid.

[www.pratenmetuwkind.nl](http://www.pratenmetuwkind.nl) [7]

---

### Opvoeden.nl

[www.opvoeden.nl](http://www.opvoeden.nl) [8]

---

## Heeft u kinderen die drinken of drugs gebruiken?

Informatie, uitleg en advies over alcohol en opvoeding vindt u op de websites Alcoholinfo.nl en Praten met uw kind.

Of neem contact op met LSOVD. Dit is een stichting voor ouders en verwanten van drugsverslaafden.

Denkt u dat uw kind verslaafd is? Ga samen met uw kind naar het Centrum voor Jeugd en Gezin. Een medewerker kan u helpen. Op de website [Verslaafd aan Jou](#) vindt u tips en verhalen over omgaan met een verslaafde.

## Centrum voor Jeugd en Gezin Houten

Onderdoor 158 - 160  
3995 DX Houten  
[06 46 00 07 75](tel:0646000775) [1]  
[info@cjghouten.nl](mailto:info@cjghouten.nl) [2]  
[www.cjghouten.nl](http://www.cjghouten.nl) [3]

---

## LSOVD

Landelijke Stichting van Ouders en Verwanten van Drugsverslaafden

Sluispad 16  
8536 VG Oosterzee  
[0900 515 22 44](tel:09005152244) [9]  
[lsovd@hotmail.com](mailto:lsovd@hotmail.com) [10]  
[www.lsovd.nl](http://www.lsovd.nl) [11]

---

## Praten met uw kind

Gratis online cursus over praten met uw kind over gevoelige onderwerpen zoals alcohol, roken, seks, voeding, blowen en veiligheid.

[www.pratenmetuwkind.nl](http://www.pratenmetuwkind.nl) [7]

---

## Alcoholinfo.nl - tips voor ouders

[www.alcoholinfo.nl/publiek/opvoeding/tips-voor-ouders](http://www.alcoholinfo.nl/publiek/opvoeding/tips-voor-ouders) [12]

---

## Help! Mijn dierbare is verslaafd

[www.helpmijndierbareisverslaafd.nl](http://www.helpmijndierbareisverslaafd.nl) [11]

---

## Wilt u meer invloed op uw kind?

Doe de online cursus Praten met uw kind. Lotgenoten vindt u bij de Stichting Naast. U kunt bij de Stichting Naast ook terecht voor:

- telefonisch advies
- individuele ondersteuning
- informatiemiddagen

- workshops

Kijk op internet hoe u grenzen stelt aan het alcohol of drugsgebruik van uw kind. Bijvoorbeeld via de websites Uw Kind en Roken, Uw Kind en Alcohol en Drugsinfo.

## Drugsinfo

[0900 19 95 \(€ 0,10 per minuut\)](tel:09001995) [13]

[www.drugsinfo.nl](http://www.drugsinfo.nl) [14]

---

## Alcoholinfo.nl - tips voor ouders

[www.alcoholinfo.nl/publiek/opvoeding/tips-voor-ouders](http://www.alcoholinfo.nl/publiek/opvoeding/tips-voor-ouders) [12]

---

## Rokeninfo.nl - opvoeding

[www.rokeninfo.nl/publiek/zwangerschap-en-opvoeding/opvoeding](http://www.rokeninfo.nl/publiek/zwangerschap-en-opvoeding/opvoeding) [15]

---

## Praten met uw kind

Gratis online cursus over praten met uw kind over gevoelige onderwerpen zoals alcohol, roken, seks, voeding, blowen en veiligheid.

[www.pratenmetuwkind.nl](http://www.pratenmetuwkind.nl) [7]

---

## Stichting Naast

IJsaanpad 9

1076 CV Amsterdam

[06 26 986 683](tel:0626986683) [16]

[info@helpmijndierbareisverslaafd.nl](mailto:info@helpmijndierbareisverslaafd.nl) [17]

[Helpmijndierbareisverslaafd.nl](http://Helpmijndierbareisverslaafd.nl) [11]

---

## Heeft u nog vragen over drugsgebruik?

Neem contact op met het Centrum voor Jeugd en Gezin.

Kijk op de websites van Drugsinfo of Jellinek. Of bel de informatielijnen.

## Centrum voor Jeugd en Gezin Houten

Onderdoor 158 - 160

3995 DX Houten

[06 46 00 07 75](tel:0646000775) [1]

[info@cjghouten.nl](mailto:info@cjghouten.nl) [2]

[www.cjghouten.nl](http://www.cjghouten.nl) [3]

---

## Drugsinfo

[0900 19 95 \(€ 0,10 per minuut\)](tel:09001995) [13]  
[www.drugsinfo.nl](http://www.drugsinfo.nl) [14]

---

## **Jellinek - hulp voor ouders**

[www.jellinek.nl/hulp-voor-ouders](http://www.jellinek.nl/hulp-voor-ouders) [18]

---

## **Jellinek informatie over alcohol en drugs**

[www.jellinek.nl](http://www.jellinek.nl) [19]

---

## **Wilt u persoonlijk advies?**

Bel de Alcohol Infolijn of Drugsinfo.

### **Alcohol Infolijn**

De Alcohol Infolijn geeft anoniem betrouwbare informatie en adviezen over alcohol. De Alcohol Infolijn is neutraal en alle informatie wordt vertrouwelijk behandeld. Een gesprek met een medewerker is mogelijk op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur.

[0900 19 95 \(€ 0,10 per minuut\)](tel:09001995) [13]  
[www.alcoholinfo.nl](http://www.alcoholinfo.nl) [20]

---

### **Drugsinfo**

[0900 19 95 \(€ 0,10 per minuut\)](tel:09001995) [13]  
[www.drugsinfo.nl](http://www.drugsinfo.nl) [14]

---

## **Nemen de problemen niet af?**

Zoek hulp. Ga naar uw huisarts of het Centrum voor Jeugd en Gezin.

### **Centrum voor Jeugd en Gezin Houten**

Onderdoor 158 - 160  
3995 DX Houten  
[06 46 00 07 75](tel:0646000775) [1]  
[info@cjghouten.nl](mailto:info@cjghouten.nl) [2]  
[www.cjghouten.nl](http://www.cjghouten.nl) [3]

---

## **Heeft u een verwijzing voor uw kind nodig?**

Vraag een verwijzing aan uw huisarts.

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Houten](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

## [Over Hulpwijzer Houten](#)

---

**Bron-URL:** <https://www.hulpwijzerhouten.nl/verslaafd-kind>

### **Links**

- [1] tel:0646000775
- [2] <mailto:info@cjghouten.nl>
- [3] <https://www.cjghouten.nl/>
- [4] tel:0850404850
- [5] <mailto:info@chrisvoorkom.nl>
- [6] <https://www.chrisvoorkom.nl/>
- [7] <https://www.pratenmetuwkind.nl/>
- [8] <https://www.opvoeden.nl/>
- [9] tel:09005152244
- [10] <mailto:lsovd@hotmail.com>
- [11] <https://helpmijndierbareisverslaafd.nl/>
- [12] <https://www.alcoholinfo.nl/publiek/opvoeding/tips-voor-ouders>
- [13] tel:09001995(€0,10perminuut)
- [14] <https://www.drugsinfo.nl/publiek>
- [15] <https://www.rokeninfo.nl/publiek/zwangerschap-en-opvoeding/opvoeding>
- [16] tel:0626986683
- [17] <mailto:info@helpmijndierbareisverslaafd.nl>
- [18] <https://www.jellinek.nl/behandelingen/behandeling-jongeren/informatie-voor-ouders/hulp-voor-ouders/>
- [19] <https://www.jellinek.nl/>
- [20] <https://www.alcoholinfo.nl/publiek>