

[Hulpwijzer Houten](#) > Zorg en gezondheid

- [Ondersteuning en begeleiding](#) found or type unknown [Ondersteuning en begeleiding](#) [1]
- [Hulp in en om het huis](#) found or type unknown [Hulp in en om het huis](#) [2]
- [Mantelzorg](#) found or type unknown [Mantelzorg](#) [3]
- [Psychische klachten](#) found or type unknown [Psychische klachten](#) [4]
- [Ziek](#) found or type unknown [Ziek](#) [5]
- [Zorgverzekering](#) found or type unknown [Zorgverzekering](#) [6]
- [Gezonde leefstijl](#) found or type unknown [Gezonde leefstijl](#) [7]
- [Verslaving](#) found or type unknown [Verslaving](#) [8]
- [Geweld](#) found or type unknown [Geweld](#) [9]
- [Overlijden en rouw](#) found or type unknown [Overlijden en rouw](#) [10]
- [Scheiden](#) found or type unknown [Scheiden](#) [11]

Veelgestelde vragen

- [Hoeveel eigen bijdrage moet ik betalen?](#)
- [Ik voel me eenzaam.](#)
- [Ik moet een operatie ondergaan en kan tijdelijk niet voor mijn gezin en mijn huishouden zorgen.](#)
- [Hoe kan ik gezond koken?](#)
- [Waar vind ik een huisarts?](#)
- [Waar kan ik lotgenoten ontmoeten?](#)
- [Hoe zorg ik dat ik gezond blijf?](#)
- [Ik ben mantelzorger. Kan ik ondersteuning krijgen?](#)

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Houten](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Hulpwijzer Houten](#)

Bron-URL: <https://www.hulpwijzerhouten.nl/zorg-en-gezondheid>

Links

- [1] <https://www.hulpwijzerhouten.nl/ondersteuning-en-begeleiding>
- [2] <https://www.hulpwijzerhouten.nl/hulp-en-om-het-huis>
- [3] <https://www.hulpwijzerhouten.nl/mantelzorg>
- [4] <https://www.hulpwijzerhouten.nl/psychische-klachten>
- [5] <https://www.hulpwijzerhouten.nl/ziek>
- [6] <https://www.hulpwijzerhouten.nl/zorgverzekering>
- [7] <https://www.hulpwijzerhouten.nl/gezonde-leefstijl>
- [8] <https://www.hulpwijzerhouten.nl/verslaving>
- [9] <https://www.hulpwijzerhouten.nl/geweld>
- [10] <https://www.hulpwijzerhouten.nl/overlijden-en-rouw>
- [11] <https://www.hulpwijzerhouten.nl/scheiden>