

Wordt het huishouden u te zwaar?

Misschien willen vrienden, familieleden of buren taken samen met u doen of van u overnemen. Als er niemand is die u kan helpen, zoek dan een vrijwilliger.

Vrijwilligers kunnen helpen bij de boodschappen, een bezoekje aan de huisarts of bemiddeling bij het inschakelen van hulp of klussendienst. Neem contact op met het Sociaal Loket Houten. Zij kunnen u verwijzen naar hulp.

Sociaal Loket Houten

Openingstijden: ma t/m vr 9.00 - 12.00 uur

Onderdoor 25

3990 DA Houten

[030 639 26 11](tel:0306392611) [1]

info@sociaalokethouten.nl [2]

www.houten.nl/sociaaloket [3]

Kunt u geen vrijwilliger inschakelen?

Maak een afspraak bij het Sociaal Loket van de gemeente voor een gesprek. U kunt bellen voor een afspraak of langs gaan.

Vrijwillige hulp vindt u bij de afdeling Mantelzorg- en vrijwilligersondersteuning van MEE of bij Mezzo.

Misschien hebt u recht op hulp vanuit de gemeente. Maak een afspraak bij het Sociaal Loket van de gemeente voor een gesprek. U kunt bellen voor een afspraak of langs gaan.

MEE Utrecht, Gooi & Vecht

Pallas Athenedreef 10

3561 PE Utrecht

[030 264 22 00](tel:0302642200) [4]

info@mee-ugv.nl [5]

www.mee-ugv.nl [6]

Sociaal Loket Houten

Openingstijden: ma t/m vr 9.00 - 12.00 uur

Onderdoor 25

3990 DA Houten
[030 639 26 11](tel:0306392611) [1]
info@sociaalokethouten.nl [2]
www.houten.nl/sociaaloket [3]

MantelzorgNL

[030 760 60 55](tel:0307606055) [7]
mantelzorglijn@mantelzorg.nl [8]
www.mantelzorg.nl [9]

Heeft u een verstandelijke beperking en wilt u een aanvraag doen?

Vraag om hulp bij uw familie, vrienden of burens. Of neem contact op met Sien.

Is er niemand die u kan vragen? Neem dan contact op met Sociaal Loket Houten.

Sociaal Loket Houten

Openingstijden: ma t/m vr 9.00 - 12.00 uur

Onderdoor 25
3990 DA Houten
[030 639 26 11](tel:0306392611) [1]
info@sociaalokethouten.nl [2]
www.houten.nl/sociaaloket [3]

Sien - voor mensen met een verstandelijke beperking

1155
3860 BD Nijkerk
[030 236 37 38](tel:0302363738) [10]
www.sien.nl [11]

Wilt u een gesprek over hulp in de huishouding aanvragen?

Vraag familie, vrienden of bekenden. Is dat niet mogelijk? Neem dan contact op met het Infospreekuur.

Misschien heeft u recht op hulp vanuit de gemeente. Maak een afspraak bij het Sociaal Loket van de gemeente voor een gesprek. U kunt bellen voor een afspraak of langsgaan.

Infospreekuur Houten

Iedere woensdag van 19:00 - 20:30 uur
Iedere vrijdag van 10:00 - 11:30 uur

Onderdoor 25

3995 DW Houten
[030 638 25 26](tel:0306382526) [12]
infospreekuur@hetnet.nl [13]
www.infospreekuurhouten.nl [14]

Sociaal Loket Houten

Openingstijden: ma t/m vr 9.00 - 12.00 uur

Onderdoor 25
3990 DA Houten
[030 639 26 11](tel:0306392611) [1]
info@sociaalokethouten.nl [2]
www.houten.nl/sociaaloket [3]

Kunt u uw boodschappen niet meer doen?

Vraag of iemand in uw omgeving boodschappen voor u kan doen. Of laat uw boodschappen door de supermarkt thuisbezorgen. Kijk op de website van uw supermarkt of op Boodschappenspot. Of vraag het bij de supermarkt zelf.

Kijk op de website Ik Zoek Een Boodschappenhulp voor iemand in de buurt die boodschappen bij u thuis bezorgt. U betaalt hiervoor. Kijk op de site voor meer informatie.

Ik zoek een boodschappenhulp

www.ikzoekeenboodschappenhulp.nl/houten [15]

Boodschappenspot

www.boodschappenspot.nl [16]

Kunt u uw huisdier niet meer goed verzorgen?

Kijk op de website van het Landelijk InformatieCentrum Gezelschapsdieren (LICG). Hier vindt u huisdierbijsluiters met tips over de verzorging van uw huisdier.

Of vraag aan familie of vrienden of zij kunnen helpen. Is er niemand in uw omgeving die hulp kan bieden? Neem dan contact op met een hondenuitlaatservice of een gastgezin voor katten.

Kijk ook op de site van OOPOEH: Opa's en Oma's Passen Op een Huisdier.

Dierenbescherming Regio Noordwest

Loes van Overeemlaan 6
3818 GZ Amersfoort
[088 811 34 70](tel:0888113470) [17]
info.regionoordwest@dierenbescherming.nl [18]

OOPOEH

Keizersgracht 344
1016 EZ Amsterdam
[020 785 37 45](tel:0207853745) [20]
info@oopoeh.nl [21]
www.oopoeh.nl [22]

Landelijk InformatieCentrum Gezelschapsdieren (LICG)

www.licg.nl [23]

Heeft u hulp of zorg nodig om zelfstandig te blijven wonen?

Vraag familieleden, vrienden of buren om hulp. Is er niemand in de buurt die kan helpen? Vraag een consulent welzijn om advies. Neem hiervoor contact op met Rivas of 'van Houten&co'.

Wilt u hulp bij het huishouden? Of wilt u een hulpmiddel, vervoersvoorziening of aanpassing van de woning? Neem contact op met het Sociaal Loket om te zien wat mogelijk is.

Als u thuiszorg wilt, heeft u een indicatie nodig. Hiervoor neemt u contact op met de wijkverpleegkundige van Vitras. Heeft u een indicatie, dan krijgt u de zorg die u nodig heeft via uw verzekering. De verzekering beslist wie u welke zorg komt geven.

Of misschien is verhuizen een optie. Bijvoorbeeld naar een seniorenwoning van Viveste. Of een aanleunwoning bij een verzorg- of verpleeghuis van ZorgSpectrum of Warande. Het Houtens Erf is een verpleeghuis van Zorgspectrum. Hier zijn verschillende vormen van wonen en behandeling mogelijk. Zo is er kleinschalig wonen voor mensen met dementie of kunt u wonen met intensieve zorg en behandeling. Ook worden er regelmatig allerlei activiteiten verzorgd. Voor meer informatie over Het Houtens Erf neemt u contact op met Zorgspectrum.

Houten heeft ook drie woongroepen voor ouderen: De Dassenburg, Het Dorpserf of Leestaete. Neem contact op met Viveste voor meer informatie.

Heeft u een lichamelijke beperking of handicap en is thuiswonen niet meer mogelijk? Misschien is verhuizen naar een Fokuswoning voor u een oplossing.

'van Houten&co' - consulent welzijn

Onderdoor 160
3995 DX Houten
[030 700 15 00](tel:0307001500) [24]
info@vanhoutenenco.nl [25]
www.vanhoutenenco.nl [26]

Rivas - zorglijn

[0900 84 40](tel:09008440) [27]

zorglijn@rivas.nl [28]

www.rivas.nl [29]

Sociaal Loket Houten

Openingstijden: ma t/m vr 9.00 - 12.00 uur

Onderdoor 25

3990 DA Houten

[030 639 26 11](tel:0306392611) [1]

info@sociaalokethouten.nl [2]

www.houten.nl/sociaaloket [3]

Vitras - wijkverpleging

[0900-821 23 82](tel:09008212382) [30]

service@vitras.nl [31]

www.vitras.nl/wijkverpleging [32]

Viveste

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 8.30 - 12.30 uur.

Bezoekadres

Dorpsstraat 132

3991 BZ Houten

Postadres

Regulierenring 16

3981 LB Bunnik

[088 989 01 23](tel:0889890123) [33]

info@viveste.nl [34]

www.viveste.nl [35]

ZorgSpectrum

Edisonbaan 14B

3439 MN Nieuwegein

[030 - 65 750 45](tel:0306575045) [36]

www.zorgspectrum.nl [37]

Warande - wonen

www.warandeweb.nl/wonen [38]

Fokus

Vrijheid en gewoon wonen met een fysieke beperking.

[050 521 72 00](tel:0505217200) [39]

www.fokuswonen.nl [40]

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Houten](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Hulpwijzer Houten](#)

Bron-URL: <https://www.hulpwijzerhouten.nl/huishouden-0>

Links

[1] <tel:0306392611>

[2] <mailto:info@sociaalokethouten.nl>

[3] <https://www.houten.nl/burgers/zorg-en-gezondheid/sociaal-loket-houten/>

[4] <tel:0302642200>

[5] <mailto:info@mee-ugv.nl>

[6] <https://www.mee-ugv.nl/>

[7] <tel:0307606055>

[8] <mailto:mantelzorglijn@mantelzorg.nl>

[9] <https://mantelzorg.nl/>

[10] <tel:0302363738>

[11] <https://www.sien.nl/>

[12] <tel:0306382526>

[13] <mailto:infospreekuur@hetnet.nl>

[14] <http://www.infospreekuurhouten.nl/>

[15] <https://www.ikzoekeenboodschappenhulp.nl/boodschappen-bezorgen/houten>

[16] <https://www.boodschappenspot.nl/>

[17] <tel:0888113470>

[18] <mailto:info.regionoordwest@dierenbescherming.nl>

[19] <https://www.dierenbescherming.nl/ regio/noord-west>

[20] <tel:0207853745>

[21] <mailto:info@oopoeh.nl>

[22] <https://www.oopoeh.nl/>

[23] <https://www.licg.nl/>

[24] <tel:0307001500>

[25] <mailto:info@vanhoutenenco.nl>

[26] <https://www.vanhoutenenco.nl/pagina-item/consulent-welzijn/>

[27] <tel:09008440>

[28] <mailto:zorglijn@rivas.nl>

[29] <https://www.rivas.nl/>

[30] <tel:0900-8212382>

[31] <mailto:service@vitras.nl>

- [32] https://www.vitras.nl/contact/Wijkverpleging/Houten?_ga=1.119629067.2049035473.1468421312
- [33] tel:0889890123
- [34] <mailto:info@viveste.nl>
- [35] <https://www.viveste.nl/>
- [36] tel:030-6575045
- [37] <https://www.zorgspectrum.nl/tijdelijke-zorg-en-behandeling/herstel-bij-ons>
- [38] <https://www.warandeweb.nl/wonen-warande>
- [39] tel:0505217200
- [40] <https://www.fokuswonen.nl/>