



Gepubliceerd op Houten 19-08-2019 03:14 (<https://www.hulpwijzerhouten.nl>)

[Hulpwijzer Houten](#) > [Actief zijn en meedoen](#) > [Senioren](#) > [Sporten voor senioren](#)

---

## **Zoekt u een sportvereniging?**

Kijk op Sportpunt Houten voor een overzicht van sporten en de verenigingen waar u die kunt beoefenen.

### **Sportpunt Houten**

06 10 36 26 96

[info@sportpunthouten.nl](mailto:info@sportpunthouten.nl)

[www.sportpunthouten.nl](http://www.sportpunthouten.nl)

---

## **Zoekt u iemand om samen mee te sporten of te bewegen?**

Kijk op de websites Sportpartner of Jouwbeweegmaatje. Welzijnsorganisaties voor ouderen en zorgorganisaties organiseren veel sportieve activiteiten.

'van Houten&co' biedt activiteiten en cursussen aan op hun website. U kunt ook bellen met het algemene nummer en vragen naar de consulent welzijn.

Kijk op Sportpunt Houten voor een overzicht van sporten en de verenigingen waar u die kunt beoefenen. Daar vindt u ook het cursusaanbod voor 50-plussers.

Bent u 65+ of heeft u een chronische aandoening? Neem contact op met ZorgSpectrum.

### **Sportpunt Houten**

06 10 36 26 96

[info@sportpunthouten.nl](mailto:info@sportpunthouten.nl)

[www.sportpunthouten.nl](http://www.sportpunthouten.nl)

---

## **Jongerenwerk 'van Houten&co'**

### **Bezoekadres**

Hefbrug 1

3991 LB Houten

### **Postadres**

Onderdoor 160

3995 DX Houten

030 700 15 00

jonginhouten@vanhoutenenco.nl

www.vanhoutenenco.nl/jong-in-houten

---

### **ZorgSpectrum**

Edisonbaan 14B

3439 MN Nieuwegein

030 - 65 750 45

www.zorgspectrum.nl

---

### **Sportpartner**

www.sportpartner.nl

---

### **Jouw BeweegMaatje**

Vul uw woonplaats in om een beweegmaatje te zoeken.

www.jouwbeweegmaatje.nl

---

### **Wilt u graag buiten sporten?**

In en rond Houten zijn prachtige natuurgebieden. Maak van buitensport een uitje. In Houten-Zuid is een 5 kilometer lang sportparcours De Vijfwal. U vindt wandel- en fietsroutes op de website van de VVV. Vraag vrienden mee of zoek iemand via JouwBeweegMaatje of Sportpartner.

### **Sportparcours De Vijfwal**

www.houten.nl/de-vijfwal

---

### **VVV Kromme Rijnstreek**

Onderdoor 80

3995 DX Houten

06 14 11 85 77

vvvhouten@vvvkrommerijnstreek.nl

www.vvvkrommerijnstreek.nl

---

### **Sportpartner Houten**

www.sportpartner.nl/Houten

---

### **Jouw BeweegMaatje**

Vul uw woonplaats in om een beweegmaatje te zoeken.

www.jouwbeweegmaatje.nl

---

### **Wilt u uw conditie verbeteren?**

Doe de lessen Sporten Thuis van Vitras. Warande heeft een speciaal fitnessprogramma om

uw kracht te vergroten en uw conditie te verbeteren. Of zoek een sportclub in de gemeentegids of bij Sportpunt Houten.

### **Sportpunt Houten**

06 10 36 26 96

info@sportpunthouten.nl

www.sportpunthouten.nl

---

### **Vitras**

0900 821 23 82

service@vitras.nl

www.vitras.nl

---

### **Warande - meer bewegen voor ouderen**

www.warandeweb.nl/meer-bewegen-ouderen

---

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Houten in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

Over Hulpwijzer Houten

---