

[Hulpwijzer Houten](#) > [Jeugd en gezin](#) > [Puber](#) > Lichaam, relaties en seksualiteit

---

In de puberteit vinden er veel ontwikkelingen plaats. Niet alleen lichamelijk, maar ook in de hersenen. Dit kan zorgen voor vragen en onzekerheden, bijvoorbeeld over liefde en seksualiteit.

- [Vragen als opvoeder](#) [1]
- [Vragen als jongere](#) [2]

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Houten](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Hulpwijzer Houten](#)

---

**Bron-URL:** <https://www.hulpwijzerhouten.nl/lichaam-relaties-en-seksualiteit>

#### Links

[1] <https://www.hulpwijzerhouten.nl/vragen-als-opvoeder>

[2] <https://www.hulpwijzerhouten.nl/vragen-als-jongere>