



Gepubliceerd op Houten 19-08-2019 03:34 (<https://www.hulpwijzerhouten.nl>)

[Hulpwijzer Houten](#) > [Jeugd en gezin](#) > [Gezinsproblemen](#) > Problemen met opvoeden

Heeft u vragen of twijfels over opvoeden?

Bel het Centrum voor Jeugd en Gezin voor advies. Vitras geeft ook cursussen, zoals Stevig Ouderschap.

Centrum voor Jeugd en Gezin Houten

Onderdoor 158 - 160

3995 DX Houten

06 46 00 07 75

info@cjghouten.nl

www.cjghouten.nl

Vitras

0900 821 23 82

service@vitras.nl

www.vitras.nl

Zijn er problemen waardoor uw kind niet genoeg aandacht krijgt?

Positieve aandacht is belangrijk. Kunt u dat zelf niet geven? Neem contact op met het Centrum voor Jeugd en Gezin of met Rivas. Zij kunnen u doorverwijzen naar deskundige hulp.

Centrum voor Jeugd en Gezin Houten

Onderdoor 158 - 160

3995 DX Houten

06 46 00 07 75

info@cjghouten.nl

www.cjghouten.nl

Rivas - zorglijn

0900 84 40

zorglijn@rivas.nl

www.rivas.nl

Heeft u moeite met het opvoeden van een klein kind?

Home-start biedt ondersteuning bij het opvoeden van uw kind. Ervaren en getrainde vrijwilligers helpen met advies, praktische hulp en vriendschappelijk contact.

Advies, tips en uitleg vindt u op de websites Ouders van nu, Wij.nl, Opvoedadvies en Positief opvoeden.

Of ga op dinsdagochtend of woensdagavond langs bij het gratis spreekuur van het Centrum Jeugd en Gezin.

Centrum voor Jeugd en Gezin Houten

Onderdoor 158 - 160

3995 DX Houten

06 46 00 07 75

info@cjghouten.nl

www.cjghouten.nl

Home-Start Utrecht

Pieterskerkhof 16

3512 JR Utrecht

06 10 78 11 06 (Marja); 06 10 78 05 46 (Tjitske); 06 10 77 96 64 (Sonja); 06 10 78 07 56 (Marion)

info@home-start-utrecht.nl

www.home-start.nl/utrecht

Opvoedadvies

www.opvoedadvies.nl

Ouders van nu - peuter

www.oudersvanu.nl/peuter

Positief Opvoeden

www.positiefopvoeden.nl

Wij.nl - kind info

www.wij.nl/peuter-kleuter

Maakt u zich zorgen over het gedrag van uw puber?

Bel of mail het Centrum Jeugd en Gezin voor advies. Of maak een afspraak. Zij weten waar u terecht kunt voor hulp.

Centrum voor Jeugd en Gezin Houten

Onderdoor 158 - 160

3995 DX Houten

06 46 00 07 75

info@cjghouten.nl

www.cjghouten.nl

Heeft uw kind gedragsproblemen?

Herkent u een of meer van de volgende kenmerken:

- mijn kind is vaak heel druk
- mijn kind luistert vaak slecht
- mijn kind is vaak boos
- mijn kind heeft weinig of geen vriendjes
- mijn kind is vaak teruggetrokken
- mijn kind is vaak bang
- mijn kind is vaak verdrietig of
- mijn kind heeft iets ergs meegemaakt?

Maakt u zich hier zorgen over? Neem dan contact op met het Centrum voor Jeugd en Gezin. U krijgt daar informatie en advies.

Kijk ook op de site van Auris. Zij geven cursussen en trainingen voor ouders en jongeren. Of bel met de GGD.

Auris - aanmeldpunt Midden-Nederland

Onderwijs en zorg voor peuters en kinderen met problemen met spraak, taal en/of gehoor.

Hooglandseweg-Noord 140

3813 VE Amersfoort

033 422 90 70

aanmeldpuntmiddennederland@auris.nl

www.auris.nl

Centrum voor Jeugd en Gezin Houten

Onderdoor 158 - 160

3995 DX Houten

06 46 00 07 75

info@cjghouten.nl

www.cjghouten.nl

GGD regio Utrecht - jeugdgezondheidszorg

033 460 00 46

www.ggdru.nl/jeugdgezondheidszorg

Wordt het u als opvoeder te veel?

Ga naar het Centrum voor Jeugd en Gezin en bespreek de problemen.

Wilt u wat tijd voor uzelf? Vraag familie, vrienden of bekenden of zij taken van u willen overnemen.

Of maak een afspraak met het jeugdmaatschappelijk werk of de gezinscoach van het Sociaal Team. Of neem contact op met Jong in Houten. Zij hebben jongerenwerkers die u verder kunnen helpen.

Rivas - zorglijn

0900 84 40

zorglijn@rivas.nl

www.rivas.nl

Sociaal Team Houten

Bezoekadres

Onderdoor 25

3995 DW Houten

Postadres

Postbus 30

3990 DA Houten

Fax 030 63 92 611

info@sociaalteamhouten.nl

www.sociaalteamhouten.nl

Jong in Houten

030 700 15 30

info@vanhoutenenco.nl

www.vanhoutenenco.nl/jong-in-houten

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Houten](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Hulpwijzer Houten](#)
